

A lakosság bevonását célzó folyamatos kampány a III. pontban bemutatott lépések alapján.

A 6-18 közti korosztály célzott bevonása

- Iskolákkal egyeztetett ütemterv szerinti szűrés osztályonként
- Oktatási intézményt elhagyók felkutatása védőnők bevonásával

A 40-65 közti korosztály célzott bevonása

- Értesítő kiküldése havi lebontásban
- Civil szervezetek vezetőinek felkeresése
- Önkormányzati kampány

65 közti pitvarfibrilláció szűrése

- A kardiológiai oktatás után körzeti asszisztens bevonásával Holter-vizsgálatok szervezése.
- Boka-kar index meghatározás a Holter felhelyezése kapcsán

A szűrésen való részvételért járó jutalom attitűdön keresztüli motiváció.
Fitt-dance, Pilates, Zumba elérhetőségének biztosítása településenként hetente 1 alkalommal a szűrésen részt vettek részére.

Szűrési paraméterek

- Egyéni, családi anamnézis
- Életmódbeli tényezők vizsgálata
 - Sporttevékenység
 - Táplálkozási szokások
 - Dohányzás
- Antropometriás adatok vizsgálata
 - Testsúly, haskőrfogat, testmagasság
- Vérnyomásmérés, sz.sz ABPM
- Obes, nagykockázatú beteg esetén vércukor, koleszterin, triglicerid szintek meghatározása.
- Obes, nagykockázatú betegek esetén 12 elvezetéses EKG

Szűrési paraméterek

- Egyéni, családi anamnézis
- Életmódbeli tényezők vizsgálata
 - Sporttevékenység
 - Táplálkozási szokások
 - Dohányzás
- Antropometriás adatok vizsgálata
 - Testsúly, haskőrfogat, testmagasság
- Vérnyomás, sz.sz ABPM
- Vércukor, koleszterin, triglicerid szintek meghatározása
- 12 elvezetéses EKG
- Nagy kockázatú betegek esetén Boka-kar index meghatározás
- 55 év felett a demencia szűrését célzó kérdőív kitöltése is

Előzetes háziiorvosi elemzés, a bevont kardiológussal történő távkonzultáció, lelettovábbítás.

AF, ABI eltérés
nem
azonosítható

kapacitás függvényében

1 év múlva kontroll

Adatok rögzítési a meglévő informatikai rendszerekbe
Medikai rendszerekbe épülő CVC modul segítségével rizikóstratifikáció
Intervenció csoportok kialakítása

A csoport

Egészséges életmód
rizikófaktor nélkül

2 év múlva kontroll

B csoport

Egésztelen életmód
rizikófaktor nélkül

C csoport

Egésztelen életmód
rizikófaktor

D csoport

Manifeszt beteg,
vagy kezelt rizikófaktor

Személyre szabott gondozási és intervenciósi terv elkészítése, kontroll vizsgálatok időpontjának meghatározása

Személyre szabott intervenciósi programok felajánlása

- Diatetikus településenként heti 2 óra.
- Gyógytornász: településenként heti 2 óra.
- Dohányzás prevenció: Pulmonológus szakmai irányítása mellett helyi csoport kialakítása a védőnő vezetésével.

Szakorvosi konzilium biztosítása

Manifeszt betegség diagnosztizálása esetén szakorvosi konzultáció a kidolgozott eljárás rend alapján

Gondozásba vétel

EESZT segítségével a gyógyszerkiváltási szokások monitorozása a terápia adherencia javítása érdekében.